



ふれあい

発行

福岡市城南区
シニアクラブ連合会
福岡市城南区鳥飼6-1-1
☎092-833-4107

編集・印刷 株式会社ニチコミ 福岡市博多区博多駅東1丁目13-6 竹山博多ビル7F ☎092-292-6538



今年度より会長に就任した
山本厳氏からは「会員減少を
阻止し、会員増強の一手とな

るために今年度から表彰制度
を導入します。いきいきと心
豊かな生活ができる地域にす

5月12日(火)、城南保健所講堂にて、城南区シニアク
ラブ連合会の総会が開催され、吉村区長をはじめ、多くの
来賓の方々にご臨席いただきました。また、上程議案はす
べて承認・可決され山本新体制がスタートしました。

平成27年度 城南区シニアクラブ連合会

総会開催 新年度の方針決定



あいさつをする
山本会長

新会長に山本厳氏

みんなの力で会員増強！

会員増強クラブへ表彰制度導入

- ① 会運営の強化及び組織の活性化
- ② 魅力ある老人クラブづくりと会員増強運動の推進
- ③ 健康づくり、友愛活動、社会奉仕活動の推進
- ④ 生活と地域を豊かにする楽しいクラブ活動の展開

【平成27年度重点目標】

議事では、議長に鳥飼校区の中島茂行氏が選出され、26年度事業報告、収支決算報告、監査報告に続き、27年度事業計画(案)、収支予算(案)が審議され、いずれも原案どおり可決されました。
山本会長率いる新体制のもと、新年度のスタートを切った城南区シニアクラブ連合会の躍進に期待が高まります。



私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

社会福祉法人 城南福祉会
特別養護老人ホーム
油山緑寿園
ショートステイ・緑寿園デイサービスセンター
居宅介護支援・昭代デイサービスセンター(早良区)
城南区南片江4丁目14番1号
☎861-3111(代) FAX 861-3181

特定医療法人 順和
Nagao HOSPITAL
長尾病院
城南区樋井川3-47-1 ☎541-2035
http://www.nagao.or.jp 長尾病院 検索
各認定専門医がご相談に応じます
□専門外来…内科一般・糖尿病・高血圧・消化器・循環器
リウマチ・リハビリ・肩こり・めまい・もの忘れ
胃・大腸ガン検診・特定健診(よかドック)
年に一度は健康診断

機能評価認定病院・開放型病院
●内科 ●消化器内科 ●リハビリテーション科
●神経内科 ●循環器内科 ●心療内科
●呼吸器内科 ●放射線科 ●麻酔科(江藤 啓介)
●整形外科 ●糖尿病内科
ESH
医療法人社団 江頭会
さくら病院
在宅医療介護センターさくら ☎0120-206-207
片江4丁目16-15 ☎864-1212(代)
http://www.sakurahp.or.jp/

- あたたかい医療 -
福岡大学病院
平日 初診 8:30~12:00
再診 8:30~15:00
土曜 初診・再診 8:30~11:00
☎: 092-801-1011(代)

社会福祉法人 白熊会
★**しろくま園**★
デイサービスセンター
福岡市城南区別府7-5-45 無料体験も
(特別養護老人ホーム内) ございます
TEL092-831-8583 FAX831-8575

安全 快適 迅速
24時間、いつでもお電話ください
有限会社 **小笹タクシー**
☎862-1116
城南区長尾1丁目3-19

医療法人 弘医会 福岡鳥飼病院
介護のこと、お気軽にご相談ください
小規模多機能ホーム (通所・訪問・宿泊) 訪問看護ステーション
グループホーム ケアプランサービス
とりかい在宅療養部
城南区鳥飼6-7-14 (区役所そば) TEL851-9760

医療法人 弘医会
とりかい介護老人保健施設
デイケア
健康管理 食事 リハビリ 入浴 送迎
体験デイケアも随時受付しています
城南区鳥飼6丁目3-7 TEL831-6062

就任あいさつ



城南区シニアクラブ連合会
会長 山本 巖

楽しく参加できるクラブへ

すがすがしい初夏の候、
会員の皆様におかれましては、
ますますご清栄のこと
と存じます。

さて、3月の臨時役員会
において前会長が事情によ
り辞任されましたので副会
長、山本巖が城南区シ
ニアクラブ連合会会長に繰
り上がり選任されました。
何分急であり、準備も
なく不慣れな役でありま
すので、皆様のご指導ご
協力をよろしくお願いい

たします。
会の運営につきまして
は前会長の方針を引き継ぎ
つつ、自分らしさが出せれ
ばと思います。

シニアクラブの活動が
健康長寿、地域の奉仕、安
心安全、災害被害の防止に
役立ち、また多くの会員の
皆様が楽しんで参加してい
ただける会にできたらと思
います。
最後に、会員の皆様のご
健勝とご活躍を祈念し就任
のあいさついたします。

退任あいさつ



城南区シニアクラブ連合会
前会長 猪口志 武

支えられた2年間

2年間務めました会長を
辞任することになりました。
在任中は皆様方のご協
力により各種事業をスムー
ズに遂行できましたこと、
心より感謝申し上げます。

多くの会員の方々、市老
連、区老連の事務局の方々
と接したお陰で日々活力あ
る生活を送れたことに感謝
の念を禁じえません。
平成26年度の全国大会

(大分)に参加したことが
貴重な体験となり、今も心
の奥に残っています。
後任の山本会長はじめ、
各役員の方々の今後のご活
躍を期待いたしますととも
に、城南区シニアクラブ連
合会のみならずの発展と会
員皆様方のご健勝を祈念い
たしまして退任のあいさつ
といたします。



平成27年度
城南区シニアクラブ連合会
運営委員

今年度も委員一丸とな
り、魅力的なクラブづく
りに努めてまいります。

役職	校区	氏名	役職	校区	氏名
会長	南片江	山本 巖	委員	鳥飼	中島 茂行
副会長	田島	金子 琢一郎		七隈	丸田 正博
	女性部長(田島)	高橋 雅子		長尾	濱崎 敏幸
庶務	女性部(別府)	鍋岡 秀子		堤	秦 節子
会計	城南	有吉 修吉		堤丘	白石 哲也
監事	金山	朝原 禎邦		女性部(七隈)	岡城 和子
	別府	大野 晴信		女性部(長尾)	小田 美代子

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

荒木眼科

中央区笹丘1-36-13

☎731-0337

はな 医療法人
英 内科クリニック

院長 田中英明
診療時間

月～金 9:00～12:30 14:00～18:00
水・土曜 9:00～12:30 日曜・祭日 休診
経鼻内視鏡・大腸内視鏡行っております

城南区茶山2丁目15番1号
☎092-873-2200

内科専門医・糖尿病専門医
肝臓専門医・消化器専門医
鈴木内科医院

堤2丁目11-16 ☎871-3008
(堤南公園前)

内科・整形外科
リハビリテーション科
医療法人 敬天会
武田病院

平日 9:00～17:00 土曜 9:00～12:30
別府 4-5-8 ☎822-5711
(弓の馬場)

いりき皮膚科医院

診療時間

月・火・水・金 9:00～12:30 14:30～18:00
木 9:00～12:30 午後休診
土 9:00～12:30 13:30～15:00
日・祝日 休診

中央区梅光園1-2-7(高橋ビル2F) ☎724-5904
梅光園1丁目バス停そば

つのだ泌尿器科
クリニック

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	／
14:00～18:00	●	●	／	●	／	17:00 まで	／

■往診可 ■土曜日は17:00まで診療
院内 福岡市中央区笹丘1-10-21
☎092-717-7788
バリアフリー

日本小児科学会認定小児科専門医
日本小児科医会地域総合小児医療認定医
福岡県医師会認定総合医

医学博士 岸 営美

Tel. 092-871-6261
城南区七隈2-8-5

社会福祉法人 とりかい 特別養護老人ホーム ショートステイ 飛鳥

デイサービスセンター飛鳥【無料体験受付中】

ケアハウス しらさぎ
城南区鳥飼6-2-16 TEL 092-841-6701

平成27年度 月別事業

実施日	行事	対象者	会場
4	6日(月) 会計監査	会長・会計・監事	城南区役所会議室
	8日(水) 校区女性部長会	会長・副会長 校区女性部長	城南保健所会議室
	14日(火) 第1回運営委員会	運営委員	城南保健所会議室
5	11日(月) 三役会	会長・副会長等	城南区役所会議室
	12日(火) 第2回運営委員会	運営委員	城南保健所会議室
	総会	単位クラブ会長 校区女性部長	城南保健所講堂
	21日(木) 市 第42回老人クラブ 通常総会	単位クラブ会長 校区女性部長	福岡市民会館
27日(水) 広報部会	広報部会員・庶務	城南区役所会議室	
6	8日(月) 第3回運営委員会	運営委員	城南区役所会議室
	新任会長 女性部長研修会	新任会長 新任女性部長	城南区役所会議室
12日(金) 囲碁・将棋大会	高齢者	城南市民センター会議室	
7	3日(金) 第4回運営委員会	運営委員	城南区役所会議室
	9日(木) 九州ブロック 10日(金) 老人クラブリーダー研修会	区 会長・副会長	宮崎県
	15日(水) 広報紙「ふれあい」 第60号発行	会員等	
	演芸大会	高齢者	城南市民センター
28日(火) 市 囲碁・将棋大会	区 代表	市民福祉プラザ	
8	5日(水) 第5回運営委員会	運営委員	城南区役所会議室
	25日(火) 市 高齢消費者被害 防止キャンペーン研修会	区 推薦会員	市民福祉プラザ
9	2日(水) ゲートボール代表者会議	会長・副会長 体育部会員等	城南保健所会議室
	3日(木) 市 第53回 高齢者保健福祉大会	市 高齢者	福岡市民会館
	8日(火) 市 健康づくり リーダー研修会	区 推薦会員	市民福祉プラザ
	9日(水) 第6回運営委員会	運営委員	城南区役所会議室
	単位クラブリーダー研修会	単位クラブ会長 校区女性部長	城南区役所会議室
	中旬 社会福祉施設訪問事業	会長・副会長 女性部会員等	特別養護老人ホーム
	15日(火) 「老人の日」 (老人週間15日～21日)		
	16日(水) ゲートボール大会 【予備日17日(木)】	高齢者	下長尾東公園
	20日(日) 全国一斉「社会奉仕の日」	会員	各校区
	24日(木) グラウンド・ゴルフ 代表者会議	会長・副会長 体育部会員等	城南区役所会議室
25日(金) シニア教養講座 (写真教室①)	高齢者(一般公募)	城南区役所会議室	

実施日	行事	対象者	会場
9	28日(月) 10月4日(日) 市 高齢者美術展 【表彰式4日(日)】	高齢者(一般公募)	福岡市美術館
	2日(金) 第7回運営委員会 校区女性部長会	運営委員 校区女性部長	城南区役所会議室
6日(火) 市 ゲートボール大会 【予備日7日(水)】	区 代表チーム	山王公園(予定)	
7日(水) グラウンド・ゴルフ大会 【予備日8日(木)】	高齢者	西南杜の湖畔公園	
9日(金) シニア教養講座 (写真教室②)	高齢者	撮影会福岡市植物園	
10	16日(金) 20日(火) ねんりんピック山口2015	市 代表	山口県
	21日(水) ウォーキング大会 【予備日22日(木)】	高齢者	西南杜の湖畔公園
23日(金) シニア教養講座 (写真教室③)	高齢者	城南保健所会議室	
26日(月) 広報部会	広報部会員・庶務	城南区役所会議室	
28日(水) 29日(木) 第44回全国老人クラブ大会	区 会長	静岡県	
11	5日(木) 市 高齢者 グラウンド・ゴルフ大会 【予備日6日(金)】	区 代表	舞鶴公園
	10日(火) 第8回運営委員会	運営委員	城南保健所会議室
	単位クラブ女性部長研修会	女性部長	城南保健所講堂
	19日(木) シルバーバスハイク	高齢者(一般公募)	長崎県波佐見町
26日(木) ソフトダーツ大会	高齢者	城南体育館	
12	9日(水) 第9回運営委員会	運営委員	城南区役所会議室
	11日(金) シニアスポーツ交流会	高齢者	城南体育館
1	1日(金) 広報紙「ふれあい」 第61号発行	会員等	
	7日(木) 第10回運営委員会	運営委員	城南区役所会議室
	25日(月) 29日(金) 文化作品展	高齢者(一般公募)	城南区役所1階ロビー
29日(金) 市 老人クラブ リーダー養成研修会	区 推薦会員	市民福祉プラザ	
2	3日(水) 第11回運営委員会	運営委員	城南区役所会議室
	25日(木) 市 高齢者 ソフトダーツ大会	区 代表	九電記念体育館
3	第12回運営委員会	運営委員	城南区役所会議室
	8日(火) 友愛訪問説明会	友愛訪問班長等	城南区役所会議室



私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

おだ内科 クリニック
CHAYAMA ODA CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	日曜
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○	祝祭日

城南区茶山1丁目6-10 ☎822-1651
茶山四ツ角(茶山バス停前、地下鉄茶山駅そば)

有料老人ホーム
グランジュテ なの花
〒864-2000
平成26年3月
福大隣りに
オープン

福岡市城南区茶山1丁目6-10
☎866-1660
医)進藤整形外科

TAKEDA Sports Clinic
タケダスポーツクリニック

整形外科・リハビリテーション科
皮膚科・美容皮膚科

福岡市城南区梅林2-27-14
TEL: 092-874-7505

しげた 消化器科 外科 医院
SHIGETA CLINIC

消化器科・外科・肛門科・リハビリテーション科

●診療時間●
平日/9:00~18:00 木曜 / 9:00~13:00
土曜/9:00~13:00 昼休み/13:00~14:30
休診日/日曜・祝日

城南区長尾1丁目19-1 ☎865-6655
(ユニクロ前) <http://www.shigeta-cl.com>

社会福祉法人 シティ・ケアサービス
シティケア神松寺

ケアハウス デイ サービス グループホーム

介護についてのご相談、施設見学を随時、承っております。ご遠慮なくお問い合わせ下さい。

福岡市城南区神松寺1-7-1
☎092-874-1294

事業所番号 4071300612
めぐみ介護センター

介護の事は、何でもご相談下さい

- 訪問介護(予防)
- 居宅介護支援(予防)
- 居宅介護・重度訪問介護

城南区片江4-21-2 マイポート 90-1F
☎(092)861-7601

医療法人HCU ■訪問診療
たけとみクリニック

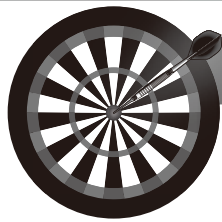
完全予約制 ☎092-736-5183

中央区輝国2丁目11-13 101号
電話受付時間/10:00~17:00

SUZUKI DENTAL CLINIC
鈴木歯科クリニック

平日/午前 9:30~午後6:30
診療時間 土曜/午前 9:30~午前中
昼休み/午後12:30~午後2:00

休診日/日曜・祭日
城南区樋井川1-21-23
☎873-3300



城南区高齢者ソフトダーツ大会 盛況

の火蓋が静か
さつし、戦い
さい」とあい
んばってくだ
を尽くしてが

大会へ進むことができ
るということ、参加
者は気合十分。周りが
固唾を飲んで矢の行方

も多くなりつしやいま
した。

11月28日(金)、城南
体育館競技場で平成
26年度城南区高齢者ソ
フトダーツ大会が開催
され95名が参加しまし
た。会長から「ベスト

にきられました。大会
では全員による個人戦
の「カウント・アップ」
と班別の個人戦「アン
ダー・ザ・ハット」が
行われ、特にカウント・
アップは上位13名が市

を見守る中、的の中心
に矢が刺さると、手を
たたいて喜ぶ姿も見ら
れました。
気軽にできることか
ら年々参加者も増えて
いるソフトダーツ。プ
レーを通してコミュニ
ケーションを深める方

的に刺さってカ・イ・カ・ン!!

狙い定めて矢を放て!



高得点なるか集中の一投



大会結果

☆カウント・アップ☆				
順位	班	氏名	校区	得点
優勝	8班	肥高 二美子	堤丘	530
準優勝	2班	雲林院 亮介	堤丘	507
第3位	3班	森田 美智子	鳥飼	491

☆アンダー・ザ・ハット☆ ※各班優勝者							
班	氏名	校区	班	氏名	校区		
1班	松永 享四郎	金山	6班	當房 美恵	堤		
2班	田中 耕治	堤	7班	門田 徳幸	田島		
3班	原 勇	金山	8班	肥高 二美子	堤丘		
4班	北川 喜久也	田島	9班	白水 宏典	七隈		
5班	丸田 正博	七隈	10班	松田 孝子	長尾		

今大会の最高齢者は次の方々でした

特別賞			
性別	校区	氏名	年齢
男性	七隈	高田 眞市	89歳
女性	片江	森 スガ	86歳



気軽に楽しめるソフトダーツ

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

YAMASHITA CLINIC
山下循環器内科
油山団地前 ☎801-7731

医療 かみかわじ
法人 **上川路クリニック**
呼吸器内科 内科 アレルギー科
茶山1-1-12 ☎092-851-5222
地下鉄茶山駅1番出口横 駐車場有

安武眼科医院
診察時間 月火水木金土
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 13:30まで
14:30~17:30 ○ ○ ○ ○ ○
休診日/日・祝日
城南区金山団地50-1
☎092-873-3511

医療法人 **たにざき皮膚科クリニック**
診察時間 月・火・水・金【午前】9:00~12:00
【午後】14:30~17:30
木・日・祝日 休診 土曜日【午前】9:00~12:00
城南区干隈2丁目44-31
(西鉄干隈バス停より徒歩1分)
TEL(092)873-0002

夜間外出の際は
反射材
の着用を!!
反射材や明るい色の服を
着用して、交通事故を防
ぎましょう。

一人暮らしの高齢の方
会員様募集
毎日安心してすごせるよう365日(毎日)指定時刻に
お電話で安全確認致します。
月額3,990円(1日あたり133円) 至急 守り人(店長)
契約時入会金10,000円 同時募集中
※要登録費※
詳しくはお気軽にお尋ねください。
NPO法人見守TEL会 ☎0942-26-2610
お問い合わせ ☎090-5723-4111

岸齒科医院
診察時間 月火水木金土
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○
14:30~19:00 ○ ○ ○ ○ 18:00まで
福岡市城南区 七隈 8-14-21 ☎801-0880

歯科・小児歯科・口腔外科
井上齒科医院
診察時間
月~金 9:00~11:00 12:00~17:30
土 9:00~11:00 12:00~15:00
地下鉄金山駅ヨコ 休診日 日曜・祝日
七隈3丁目1-25 あり ☎861-3338

城南区高齢者文化作品展

目を見張る作品 29点一堂に



【1枚の板が少女へ変身】
塩田ミチ子(田島)
「木彫 少女A」



【革独特の味がある作品】
國武恵子(長尾)
「オリジナルバッグ」

1月26日(月)～30日(金)までの5日間、城南区役所1階ロビーにて、会員や一般の方の作品を展示する城南区高齢者文化作品展が開催されました。

会場には、雄大な夕焼け空を飛ぶ鶴の姿を布を使って描いた「つつまみ絵」や、古布を生かした「タペストリー」、革で作ったオリジナルバッグなど、絵画、写真、書、工芸といった趣味を生かした29作品が所せましと展示されました。

会場に訪れた方々は細部までこだわり抜いた作品一つひとつをじっくり鑑賞。手作りの楽しさ、素晴らしいさを多くの方に伝えた文化作品展となりました。



6月8日(月)、城南区役所大会議室にて新任会長・女性部長研修会が行われ、今年度新たに単位クラブ会長、校区女性部長に就任した24名が出席

みなぎる力でクラブに旋風を

平成27年度 新任会長・女性部長研修会

しました。

研修会では、高齢者の交通事故の防止について、早良警察署交通第一課交通総務係長の畠中康彦氏による講話や老人クラブの運営と活動について山本会長と池田活動推進員より説明がありました。

その後、3名の先輩会長、女性部長から事例発表がありました。今回の研修で受けたアドバイスを参考に、よりよいクラブ活動に取り組んでください。

いつまでも笑顔で暮らせる地域へ

友愛訪問説明会実施



3月6日(金)、城南区役所大会議室にて、友愛訪問説明会が行われました。

講演では、社会福祉法人福岡ひかり福祉会・宅老所よりあい代表の村瀬孝生氏より「若い人も安心して暮らすために」と題し、お話しいただきました。

今年度は新地域支援事業もスタートし、これまで以上に友愛訪問活動に期待が高まっています。より厚い愛ある友愛訪問活動を行っていきましょう。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

鍼灸 整骨院

各種保険 取扱い

受付時間	月	火	水	木	金	土
10:00~14:00	●	●	●	●	●	●
15:00~21:00	●	●	●	●	●	●

《休診日》
日曜・祝日

★高気圧酸素カプセルあります【要予約】

城南区片江5-52-10
ホワイトスター片江1階 ☎092-210-8588

フレンドグループ SANAI TAXI (有) 三愛タクシー

いきてる株式会社

高年齢者の外出介助、あらゆる生活支援、自費サービス

福岡市早良区梅林6-32-13
092-407-5598

城南区梅林4丁目5番16号
☎092-801-4636

いきてるさんと提携しています

介助が必要でもスタッフが同行し、自由な外出を実現します!

素晴らしい日々のお手伝い

いきてる株式会社

高年齢者の外出介助、あらゆる生活支援、自費サービス

福岡市早良区梅林6-32-13
092-407-5598

外出は安心の三愛タクシーを利用します。

水廻りのトラブル・困り事何でもお気軽にご相談下さい

福岡市指定給排水設備工事店

トキワ工業(株)

福岡市城南区長尾5丁目7-25
TEL 861-3510
http://www.tokiwa-kogyo.jp

快適な住い造りのお手伝い
新建材・住宅資材総合センター

有限会社 東谷商店

城南区長尾2丁目1番6号
TEL (092)541-8733(代)

TAKARA

タカラ薬局 長尾

城南区長尾2-7-22
TEL&FAX 092-791-3378

お薬のお問い合わせはお気軽に!!

(株)ニチコミからの お知らせ URL http://www.nichicomi.com

各地の老人クラブの活動の 今 随時更新!!

「ふれあい」の発行のお手伝いをしております
株式会社ニチコミのホームページでは、全国の老人クラブの様々な活動を紹介しております。

「いきいきシニア活動紹介」コーナーにて全国の元気なクラブ会員の「今」を紹介しています。

まずは 二チコミ 検索

田島校区シニアクラブ連合会

私たちにできること

会長 金子 琢一郎 (81)

3年前のある日、3丁目 城南区・中央区の小規模 目樟の友の会会員の黒田 施設から遠くは春日市の さん(現役の大学教授) 大規模の有料施設に至る より相談を受ける「私たち まで、20数施設の見学を ちが住みなれた田島でみ 重ねてきた。 重ねてきた。 2年間で知り得た知識 に基づき、今後の方針決 定会議が行われる。取り 上げられた問題点を列挙 してみよう。①低廉なホー ムづくり②場所の提供者 興味と不安の中、とり あえず数名(主に女性) により学習会を始める。

活動紹介

田島校区 シニアクラブ4丁目たしま会

シニアクラブは良い会よ

会長 大賀 サワ子 (71)

シニアクラブに入会し たのは60歳でしたので、 早や11年が過ぎました。 先日、私より少し若い 知人と話をしていましたら 「老人会って年寄りく さいから入りたくない」と。 私は「年寄りくさく なんかいいわよ」と言っ たものの、そんな風に乗っ ている人がいるのか、と がっかりです。 私の場合は、お隣の、

は?③資金づくり④遊び 場所だけでは無意味⑤ケ アマネージャー⑥運営の 総合企画と限りなく困難 多々である。

それでは我々だけで 手っ取り早くできること は?シニアクラブの三大 テーマの中にある友愛と 奉仕を通じて、これらの 恩恵を受ける世界を知る ことは非常に有意義であ るとの認識に。城南区社 会福祉協議会も賛同し、 率先して老人施設の実技 指導等による6回(月1

に溶け込んでおります。 しかし、4丁目たしま会 の活動目標に掲げている 『楽しく、仲良く、元気に なる会』には程遠いの が実情です。昨年の「ふ れあい」58号を読み返し ていましたら、堤地区樋 井川5丁目悠々会の前会 長さんの「みんなが笑顔 になり、喜んで下さるこ とを企画している」その 中身のすばらしさに「す ごいなあ」とただただ感 心いたしました。少しで も見習いたいと思います。 健康・友愛・奉仕を目 標とするシニアクラブは

回)におよぶ「ボランティア 講座」が開設された。 毎回35名程度の参加を受 ける。受講者たちは自分 の老後を見つめることが でき「今できることをや りましょう」を合言葉に して、ボランティア参加 を申し出られたことに心 強く、また感謝してい る。幸いにして田島公民 館より北西へ300mぐく らいの所にある4月1日 に開所した「毛老所より あいの森」へ月3〜4回 お手伝いに通うことな

り、3班に組み分けして いる。大事なことは、長 続きすることであり、① 決して無理をしない②参 加は自由③自分たちも遊 び楽しむこと継続したい。 1ヶ月の参加者は延べ20 名。今後は、会員の小規 模演芸会やその他の発表 会等、慰問を含めて発展 できればと念じる。ちな みに、もうニックネーム が付く!その名も「トイ レの神様」!!感謝と期待 の表れ。さらなる前進を 目指したい。

とても良い会ですが、一 つだけ気になっている事 があります。それは、シ ニアクラブの行事や会長 会議に〇〇党の県議や市 議の方があいさつに來ら れることがあります。「來 る人は来て良い」ので

あれば「来たい」と言っ て来た人だけでなく、他 の議員、候補者の方にも 案内すべきだと思っし「來 たい人」より「来てほし い人」が今後現れたらす ばらしいことではないか と思ったりします。

堤丘校区 樋井川2丁目長老会

堤丘校区シニアクラブ連合会

恒例の初詣

武田 亨 (84)

平成27年1月14日 川1丁目当番)佐賀方面 (水)に堤丘シニアクラ に行きました。3町で59 名、2台のバスで、二

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

スイミングスクール・英会話教室・音楽教室・絵画教室 太陽の子 学校法人 木村学園 茶山幼稚園 城南区別府6丁目14-44 TEL (092) 851-5916(代)

みつば動物病院 Mitsuba pet clinic 診察時間 平日/午前9:00~12:00 午後3:30~7:00 (12時~3時半 手術・往診時間) 日祝日/午前9:00~12:00 休診日/水曜日・日祝日の午後 城南区荒江 1-10-2 TEL (092) 847-5158

福岡幼稚園 城南区友泉亭18-12 TEL (092) 761-2566 FAX (092) 761-3326

よびよっちゃん TEL092-871-2132 FAX865-4964 ゆなの木保育園 TEL092-871-4220 FAX871-4221 学校法人 正村学園 城南区長尾5丁目10-6

塗装とリフォーム、地域とともに48年。 KAWAGUCHI 株式会社 川口 千814-0133 福岡市城南区七隈 2-7-19 TEL092-871-6434内 FAX092-862-1238

社寺建築専門設計施工(創業亭保時代) 文化財、古建築保存修理工事 (株)大喜工務店 代表取締役 一級建築士 大浦 喜八郎 一級建築施工管理技士 城南区樋井川6-11-34 TEL092-862-0712 FAX092-862-0717

学校法人 久保学園 城南幼稚園 福岡市城南区七隈1-13-62 TEL092-821-6837

かなやま幼稚園 ともだちいっぱい! お問い合わせは... TEL (092) 871-1463 http://www.chikufu.jp 〒814-0114 福岡市城南区金山団地23

長尾校区 たのしみ会

たのしみ会と私

西村 美代子(78)

笹の台たのしみ会は平成10年に発足して今年で17年目です。たのしみ会ができた頃は日も浅く出てくる人も少なく何をしている会がよく分かりませんでした。年1回の福祉バスを利用してバスハイキングがありました。定数に満たないために何人かの人に声かけしましたところ、皆さん集まって下さり楽しい1日となりました。その後参加して下さった人

た。感動し良かったです。そしてビンゴゲーム、博多笑い塾の小ノ上マン太朗さんのお話を聞いたとき、手品師を目の前にしたときは皆さん本当に若々しく楽しそうでした。

会の終わりには昔懐かしい歌を3曲歌います。一人ひとりがいつまでも健康で、1回でも多くのたのしみ会に足を運んで頂き、地域から愛されるたのしみ会でありたいと願っております。

最後に「道の駅大和」に立ち寄り、三瀬トンネル有料道を通って、無事に堤丘に帰着しました。皆、途中での買い物、語り合い、昼食、参拝など、大変楽しまれたと思います。

老人会のクラブ活動の目標は、健康・友愛・奉仕。奉仕活動は、小学校の昔の遊びと地域の夏祭りのお手伝い。これは有志で行いました。9月は全員で清掃活動。10月是人尊協の映画を見まし

た。感動し良かったです。そしてビンゴゲーム、博多笑い塾の小ノ上マン太朗さんのお話を聞いたとき、手品師を目の前にしたときは皆さん本当に若々しく楽しそうでした。

会の終わりには昔懐かしい歌を3曲歌います。一人ひとりがいつまでも健康で、1回でも多くのたのしみ会に足を運んで頂き、地域から愛されるたのしみ会でありたいと願っております。

最後に「道の駅大和」に立ち寄り、三瀬トンネル有料道を通って、無事に堤丘に帰着しました。皆、途中での買い物、語り合い、昼食、参拝など、大変楽しまれたと思います。

活動紹介

七隈校区 みどりの会

長崎を旅して

会長 土斐崎 照与(80)

私たちは、老人会で、3月29日(日)、30日(月)、長崎へ旅行しました。快晴で、どこを見ても桜が満開で、バスに乗って、花見がで

様で、精魂込めた作品に心を打たれました。若く優秀な人材がどんどん育っているのだと感銘を受けました。ホテルについても、人情味があつて、あつたかく、私は朝のバイキングが気に入りました。

長崎は市電が通っていて、それも次々と。また坂が多く、高齢者には大変と思いましたが、住めば都で、住み慣れた所が一番良いのですね。

戦後70年、原爆資料館を見学しましたが、戦争の悲惨さ、核の恐ろしさ、嫌という程見せつけられた気がしました。高齢で、全身ケロイドの状態、生きながらえている男性の姿、生き地獄ですね。でも人間の力ってすごいと思えました。

最後に「道の駅大和」に立ち寄り、三瀬トンネル有料道を通って、無事に堤丘に帰着しました。皆、途中での買い物、語り合い、昼食、参拝など、大変楽しまれたと思います。

最後に「道の駅大和」に立ち寄り、三瀬トンネル有料道を通って、無事に堤丘に帰着しました。皆、途中での買い物、語り合い、昼食、参拝など、大変楽しまれたと思います。

最後に「道の駅大和」に立ち寄り、三瀬トンネル有料道を通って、無事に堤丘に帰着しました。皆、途中での買い物、語り合い、昼食、参拝など、大変楽しまれたと思います。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

電気・通信設備設計施工

横田電気工事株式会社

城南区七隈7丁目24番32号

TEL (092)871-5362
FAX (092)861-2904
http://www.yokoel.co.jp

三井住友海上 代理店

サン・ネット株式会社

保険の事なら何でも
ご相談下さい!

城南区榑井川6丁目32-7-102 092-865-7115

TEL 092-865-0146
http://www.dairitenhp.com/sunnet/

地域に根差して半世紀

(株)井口工務店

一級建築士事務所
バリアフリーなどの高齢者向け
リフォームも提案いたします

城南区堤1-13-43 092-871-1587
MAIL▶info@iguchikoumuten.com

ART WALL SERVICE
有限会社 **興成建装**

塗装工事業
屋根・外壁、断熱塗装しませんか? ※要相談

城南区梅林2-8-11
電話 / **092-865-4038**
http://www.kouseikensou.com

日建工材株式会社

《各種防水工事》お気軽にご相談ください

城南区片江4-8-8
TEL (092) 801-7822 (代表)
FAX (092) 801-0253

株式会社 栄屋

たたみ・ふすま・障子貼
壁クロス・カーテン・カーペット

ご相談ください

城南区七隈6丁目19-18
FAX 861-6765 **TEL 861-6734**
http://www.sakaeya-jp.com

(安心) (安全) 住まいづくり
小さなことでも何でもご相談ください

有限会社 富永建設

代表取締役 富永 久雄

城南区榑井川 1-22-11
■ TEL 092-862-5786
■ FAX 092-862-5730

和牛専門店
(有)肉のくもと屋

榑井川店 城南区榑井川 3-6-1 グリンビル内
TEL(092)512-0320

土井店 東区土井 1-7-11 土井連合市場
TEL(092)691-4162



南片江校区シニアクラブ連合会

シニアサロンを始めるにあたって

女性部長 梅田 レイ子 (77)

私たち南片江校区シニアクラブでは、7クラブで成り立っております。単位クラブ会長7名、女性部長7名です。自治会、公民館、小学校の行事等にも参加しており、子どもとのふれあいはとても楽しいです。

平成23年度の総会の会長あいさつの中で目標として「仲間を増やそう」と掲げ、家に閉じこもりがちな高齢者や障がい者の方々が少しでも皆さんとふれあうて明るく日常生活を過ごせるようこの提案でした。女性部で立ちあげてほしいと再三頼まれ私たちにできるか心配でしたが、いろいろ考え皆さんで協議した結果、やっこの思いで23年8月に公民館、民生委員、地域の皆様方の協力の元「シニアサロン」と名付け発足。月に1回2時間程度、最初は手探り状態で公民館の理事さんには大変お世話になりいろいろとアドバイスを頂き、始めることができました。

最初に取り組みしましたのが



- 1月 ぜんざい会
- 2月 カローリング

- 12月 クリスマス会
- 11月 健康講座
- 10月 ダーツ
- 9月 カローリング
- 8月 健康体操
- 7月 出前講座
- 6月 茶話会
- 5月 ニュースポーツ

- 4月 いきいき体操
- 3月 認知症の予防

3月 茶話会、次年度の計画をみんなで計画致しております。

校区の皆様また校区外の皆様と毎月第3火曜日午後1時30分より3時30分まで2時間程度、最後にお茶とお菓子で談笑しながら終わります。皆様とても喜んで頂いております。どうぞ皆様南片江公民館まで足をお運び下さい。お待ち致しております。

今年度は南片江校区社会福祉協議会の会長様より公民館を通して入会のお話を頂きました。私たちも3年が過ぎ、やっこ軌道に乗りつつありますのでお話を聞き入会を希望し書類を提出致しました。助成金を頂けましたらいろいろな方面の講師の方にお願いをして、よりよいサロンにしたいと女性部一同思っております。

また今年度は7月に開催されます城南区演芸大会に南片江校区シニアクラブより大勢で出場しようと思いい今特訓中です。この場をお借り致しまして一人でも多く御来場下さい。また応援よろしくお願ひ致します。

城南区シニアクラブ連合会 ふれあい 投稿文掲載

娘が可愛がっている愛犬

「詩」と我が校区

城南校区シニアクラブ連合会 会長 有吉 修吉 (80)

私は情熱を持って我が校区を敬愛しています。15名の役員は心が一つになって校区312名の安全安心と健康を願っています。

毎週日曜日朝8時から城南小学校でのラジオ体操第1・第2の時間は15分間で終わります。終わったあとには前と後ろの方の背中をたたき、マッサージをして握手をして笑顔で別れます。また、別際には次の日曜日にお会いしましょうと言います。帰りには環境美化へゴミ袋を持って空き缶を拾います。

自宅に到着いたしましたら愛犬の詩がお迎え、大きくしっぽを振って飛びついてきます。何か大きく目を開いてシニアクラブの皆様はみんな元気だったかと言っているようです。ありがと詩ちゃん頭を数回なでて愛情の表現でお礼をしています。詩は話せませんが全体で日々の飼育にお礼をしてくれます。

少し休んで詩との町内散歩が始まります。私は片手にゴミ袋を持って缶を拾います。空き缶も私と詩を待っているようです。この時間が心温まる楽しい私のひと時です。

先月、校区シニアクラブの総会も終わり、また新しい年度が始まりました。詩も一緒に校区の小、中学生とシニアクラブ会員が幸福で素晴らしい新年度になるようにリードオフマンとして邁進いたします。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

初詣 菊池神社
福岡市城南区七隈7丁目10番1号
TEL (092) 871-7075

迅速 確実 安全 の 文化タクシー(株)
福岡グループ
城南区南片江 1-28-27
TEL (092) 865-0808(代)

EXCEL SHANON
健康は窓から
快 適 健 窓
樹脂サッシ専門メーカー
株式会社 エクセルシャノン
城南区千隈 2-43-4
TEL 092-874-0911

夏、涼しく 冬、暖かい家づくり&リフォーム
株式会社 穴井工務店
ANKI KOUMUTEN
城南区東油山1丁目35番7号
TEL: 092-861-4321 FAX: 092-861-4786

(株)五十嵐工務店
城南区大字梅林495-1
TEL (092) 801-3788

Mitsuwa Meat 和牛・豚肉・鶏肉 お肉のことなら
三ツ輪精肉店
城南区鳥飼 5-2-18 グリーンマンション鳥飼106
OPEN 9:00~18:30 定休日 日曜・祝日
Tel・Fax 092-821-4428

型枠も芸術でありたい
株式会社 成富建設
事務所 福岡市城南区南片江 3-13-4
TEL (092) 801-5249(代表)
FAX (092) 863-6894
倉庫 福岡市早良区脇山 335
TEL (092) 804-4059

温泉成分のラドン22ME(マッヘ)を含み、ミネラル成分・カルシウム・マグネシウム・ナトリウム・遊離炭酸を適量含む天然温泉水
西畑ラドン温泉
那珂川町大字西畑徳富 1013-2 ☎090-1084-4103

中学生時代

七隈校区 西町第二万寿会
境 治義 (84)

私は昭和18年4月福岡県立三池中学校に入学した。

当時は学区制は無く、県南の学校であったため、熊本県出身の生徒も少なくなかった。

校舎は木造平屋建てで小高い丘の上にあった。授業料は県内の生徒が月5円。県外の生徒は5円50銭であった。

出席番号は50音順でもなく、イロハ順でもなく、軍事教練との兼ね合いから身長順であった。国防色の服に巻脚絆、帽子は同色の戦闘帽で隊列を組んで登校した。

軍事教練では必死になって軍人勅諭を暗唱した。配属学校の他に生徒が「ジイサン」と呼んでいた退役の中佐がいた。

ようやく学校に慣れてきた頃、48号飛行機があった。早朝に学校を出発、産業道路(国道208号)を北上、渡瀬から柳川を経て大川の風浪神社の折り返しで12時間位かけて帰校したと思う。

2年生に進級した。この頃から戦局は次第に悪化し、

2学期になると大牟田市内の化学工場に学徒動員された。この年は2年先輩の4年生が繰り上げ卒業をした。

昭和20年3月10日、B29の東京夜間大空襲。この頃から空襲が激化した。

3年生。この頃の学校は、生徒は昼間は工場に出向き、夜は警報が発せられるため、学校周辺の先生たちと生徒らが深夜、夜明けを問わずかなり厳しい態度で学校防衛の任務に就いた。もはや学校は教育の場ではなくなっていた。

6月19日、夜の空襲で図書館が油脂焼夷弾の直撃を受けた。必死の消火活動で延焼は食い止めたが、幾多の貴重な蔵書を収めた和洋折衷の古風な建物は烏有に帰した。しかし帰宅した何人かはそれぞれの住み家を再び目にするにはなかった。8月7日の昼間の空襲では生きた心地はしなかった。

この日、他の職場にいた同級生7名が犠牲になった。この内の1人は小学校の同級生であった。他校の生徒を含めると犠牲者は合計38名であった。

広島、長崎に原爆投下のあと、ポツダム宣言を受諾して終戦。8月30日マッカーサーが厚木到着。9月2日には米艦ミズーリ号で重光葵外相、梅津美治郎参謀総長の両全権が連合各国代表として降伏文書に調印した。

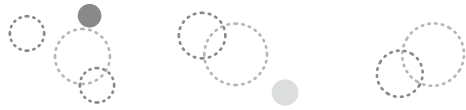
予科練等に志願していた先輩たちが続々と帰校してきた。11月にこの人たちの認定卒業式があった。何気なく立ち寄った書店で三省堂発行のコンサイス英和辞典(昭和19年4月20日出版884版20万部)を手に入れた。定価は4円であった。4年生。ようやく学校らしくなってきた。この頃から戦前からあったいろいろなクラブが復活してきた。学業も戦時中の遅れを取

り戻そうと先生も生徒も懸命になった。数人が飛び級で大学予科や高等学校に進学した。5年生。いよいよ中学校最後の年。昭和22年5月3日新憲法施行。マッカーサー元帥が国旗としての日の丸の掲揚を認めた。第2回国民体育大会(金沢)に排球部が福岡県代表で出場し準優勝した。この年は古橋広之進が全日本水上選手権大会(明治神宮プール)の

400m自由形で4分38秒4の世界新記録を出し、全国中等学校野球大会では小倉中学が逆転(6対3)で岐阜商業を下し初優勝。優勝旗が初めて関門海峡を越えて九州に渡った。また、この年から進学適正検査が始まった。卒業して就職する者、上級学校へ進学する者、新制の高等学校3年に編入する者それぞれが旧制度の最後の卒業式を迎えた。

人生

田島校区 いずみ会
瀧野 隆裕 (84)



「人の一生は、重荷を負って遠き道を行くが如し。急ぐ可からず」と家康公は人生をこのように説いている。私たちの時代は少なからず波瀾万丈の人生だったように思う。昭和20年6月27

日真夜中、私が佐世保の中学生だった頃、米軍の空襲で家屋はすべて灰となり、幸い家族4人の命だけは助かったのがせめてもの慰めだった。夜が明けて途方に暮れていた時、たまたま市内に住んでいた、いとこの家が焼けずに残ったとの情報を耳にし、早速家族4人転がり込んだ。1週間、寝食をともし、その後いこの家族と一緒に父の田舎(耶馬溪)に引き揚げる事になった。ひとまず住む所だけは確保できたが食べるものがなく、わずかばかりの配給では事足りなくて学

校の帰りに田舎を回って食糧の調達、また肉体労働のアルバイトもやった。家族で生まれて初めての稲作にも挑戦して収穫したわずかばかりの米で母が今夜だけよと言って真っ白な「銀めし」を炊いてくれたものだった。就職も意のままにならな

い時代だったが仕事には恵まれたと思っていた。退職後は自分の趣味を生かした仕事としてシルバー人材の筆耕班に身を置き、約13年間もの永い間再び仕事を楽しむことができた。が、やはりある時体調を崩して終

堤地区を守る氏神様

堤地区 樋井川4丁目豊寿クラブ

清原 紀美子(78)

堤地区は城南区の南端に位置し、緑豊かで閑静な住宅地です。昭和40年前後から宅地造成が始まり、戸建て住宅や団地が建設され立派な住宅地となりました。この堤地区は以前は陸の孤島と言われていましたが近年、都市高速道路や外環状線道路が完成し、利便性が増してきています。(先より「地区」となっていますのは地区の一部に他の小学校区が含まれているため、堤では校区ではなく地区という言い方をしています) 今回堤地区には御子神社という氏神様があります。御子神社の祭神は安徳天皇。建立は今から700年前と推測されます。明治5年11月3日上長尾村社(現在の樋井川2丁目〜7丁目、西長住、長住、長丘の一部)に定められ古きより安産の神様、子どもの守り神様として近郷の崇敬が厚い神社です。

当御子神社は筑前国続風土記拾遺や、安徳天皇御事蹟論(阿部鉄眠著 明治37年発行)によると、安徳天皇がある年の大晦日に太宰府から対馬に行くため、糸島郡吉井に遷御された際、白馬に乗ってこの地区を通り過ぎようとしたが、誤ってしめ縄に引つ掛かり井戸に落ちたと伝えられています。この場所が御子神社と考えられます。この古い言い伝えにより、昔から上長尾地区では白馬は飼わない、正月のしめ縄は飾らない(現在も樋井川3丁目では飾らない家があります)井戸を掘ってはならないという習わしがあります。平成22年11月には140年ぶりに新社殿が完成したのを機に御子神社敬神婦人を発足し、氏子婦人部の御子神社に対する認識を高める行事を毎年11月に行うようになりました。境内には妊婦さんにお乳がよく出ますように「恵みのお乳」やお食い初めの時、丈夫な歯が生えますようにと「元

に当てる「御子石」を用意しています。上長尾という町名は樋井川、西長住、長住、長丘に変更になりましたので時系列に記し「村懐碑」として掲げています。

また、境内の北側に歴史資料館があります。そこには福岡市内に数台といわれ

ている「手押しポンプ消火器」や牛馬で農耕作業をやっていた時の農機具等、昭和30年代、40年代の堤地区の航空写真を展示しています。

御子神社に立ち寄られた際には、ぜひご覧になってください。

「博多にわか」で自己満足

長尾校区 長尾第1長老会

会長 宮崎 武司(73)

12年前、現役を終え、さてこれからゆつくり何を

楽しもうかと考えていた時、突然の猛攻を受け民生委員を引き受けてしまった。当地には、その8年前に引つ越してはいたが、それまで県外への通勤や単身赴任のため我が長尾1丁目、長尾校区が、どこがどうなっているのか分かるはずもなく、まして長尾の住民の方など知る訳がなかった。

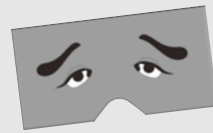
そういうことで地域を知ること、人を知ること、専念しようと思ひ、毎朝メイン道路(油山観光道路)の交差点(児童の通学路)

で交通整理を始めたが、黄色い旗ではなく、白い軍手を

にして「おはようございませう。行つてらっしゃい」と始めたものだから児童やサラリーマンなど「突然変なおじさんが立ち始めたバイ」という視線を受けていた。そんなある日あるおじさんが「毎朝立ってござるバツテ市会議員でも出んしゃーとですか」との問いかけを受け私は大笑いしたが、そのユーモラスな博多弁に大いに感銘を受けた。私も早速、ユーモアを楽しむ何かがないものかと思つていたところ、ある日テレビで「博多にわか

の大会が放映されていたのを見て「これだ。これなら一人でも楽しめる」と思つた次第である。

博多にわか豆知識 起源について



博多^{にわか}仁和加は、福岡市指定無形民俗文化財として、長い歴史と伝統を持つ郷土芸能です。

博多仁和加の起源については、諸説があります。黒田如水・長政父子が播磨国一宮・伊和大明神の「悪口祭」を移入し、藩政に資する手立てとしたことに始まるとする説や、寛永年間に藩侯黒田忠之公の頃に始まったとする説などがあります。

か」の大会が放映されていたのを見て「これだ。これなら一人でも楽しめる」と思つた次第である。

それからというもの、暇さえあれば頭を回転させているが傑作ができてあがつた暁には一人満足してその夜は乾杯である。老人会に入つて7年ほどになるが、ことあるごとに傑作を披露(無理強い)しているが、皆さんの反応に一人一喜一憂している。ひとときわ大きい笑いを頂いた時の夜はまた乾杯し、次作の意欲がさらに湧く。

我が傑作(自己満足)を披露(無理強い)させて頂きたい。

■こないだ、近所の90歳のご婦人が家で転んで大股骨折で大変やった。そうや最近家で転ぶもんが多かてのー。おいたちも注意せんばいかんバイ。そいでクサ、家のどこで転びんしゃつたとかい。うん、高齢者やけん「廊下(老化)「タイ。ついでにもう一つ

■最近、老人会の宮崎さんはえらい体の調子がよかたバツテン、なしやろか。そりやそうクサ。「会長(快調)「やろうもん。

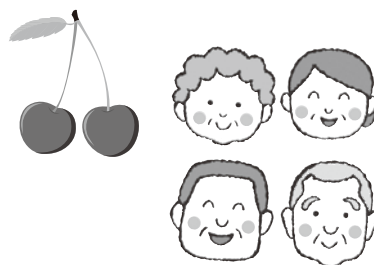
作品も50作近くになつたが、認知症予防になつてると信じ込んで続けている。

サクラランボ

七隈校区 七隈南町長寿会
会長 森田 ムツミ(76)

我が家の庭に、1本の桜の木がある。40数年前に、八女の田舎から家族とともに移住してきた木だ。私と同じ位の樹齢だと思われるので、70数年ではなからうか。毎年、たくさんの花や実をつけて、私の目を楽しませてくれた。

今年は高く伸び過ぎた部分を、ハッサリと切り落とされ可哀な姿となつてしまったが、4月下旬には、友人や知人と一緒にサクラランボ狩りをした。小さな赤い実が心を和ませてくれるのだろうか。大切な周りの人々とのふれあいの場として、重要な存在となった。七隈の住民として暮らし始めて、20数年になるが、10年以上は向こう三軒両隣りとお付き合いのみで過ごしてきた。



さつた方は、故人となつてしまったが、私に多くの人々を、宝物として残して下さった。その大切な友人、知人とともに、これからもサクラランボ狩りをして楽しむことができるであろうと期待している。

年を重ねるにつれ、自分の存在ということを考える。自分がどれ程の役に立っているのだろうか。だんだんと注意力も散漫になり、思考力も衰えてくる。しかし、サクラランボのように、私にとっての宝物である周りの人々を和ませることはできるかも知れない。そう思うこの頃である。

城南区シニアクラブ連合会

ふれあい 投稿文掲載

文芸

俳句

田島校区 シニアクラブ四丁目たしま会

榊 貞子(82)

道の駅旬の野菜を買いにけり

城南校区 城南七隈第三福寿会 会長 有吉 修吉(80)

大輪の白菊に映えわがクラブ

堤地区 樋井川6丁目よつば会 入江 京子(71)

桜舞う杯にとどめて交す酒

七隈校区 西町第一万寿会 金森 典子(66)

山吹きの鉢突き根はり生を告げ

七隈校区 西町第二万寿会 山口 純子(74)

帰ろうか帰ると言いつ土筆摘む

七隈校区 西町第三万寿会 大神 裕子(79)

築柱止まり番するゆりかもめ

七隈校区 西町第四万寿会 今村美砂子(73)

節分の柊の葉に豆一つ

別府校区 第四鶴寿会 田中登美子(83)

住み古りし我が家にみかんの花香る

短歌

別府校区 第四鶴寿会 田中登美子(83)

樹を揺らし白き椿の花こぼし

翔び立つ鳥のその名は知らず

田島校区 シニアクラブ四丁目たしま会 榊 貞子(82)

新緑のもえる山路に夫ときて

マイナス・イオン深く吸いこむ

城南校区 荒江第一樟健会 井上 睦子(75)

母おもう形見の着物袖通し

目を閉じればやさしい姿

七隈校区 千隈第三福寿会 会長 橋口 和子(78)

ゆりかもめいづくともなく十羽百羽

室見川畔撒き餌めざし来

川柳 田島校区 第6桜会 山野井 豊子(86)

枅酒に流れるしづく父の顔

別府校区 第四鶴寿会 田中 登美子(83)

傘寿過ぎまだまだ夢をふくらます

田中 登美子(83)





ボール入れ



輪投げ

シニアスポーツ
交流会

走る・投げる55名が全力!

～校区を越え交流～

12月12日(金)、城南
体育館競技場において、
平成26年度城南区シニア
スポーツ交流会が開催さ
れました。

参加者55名は6チーム
に分かれ、輪投げやス
プーン競走など計5種目
を楽しみました。

ドリブル
競走



スプーン
競走

水分補給も
しっかりと

どれも一見簡単そうな
競技ですが、実際に自分
の番が回ってくると思っ
た瞬間は、外の寒さを吹き
飛ばすほどの熱気に包ま
れ、スポーツを楽しむな
がら会員同士の交流を
図りました。

編集後記

家の軒先などの色
とりどりのあじさい
が雨の風景に彩りを
そえる季節となりま
した。
27年度も5月の総
会をもって無事ス
タートを切りました。
広報紙「ふれあい」
では、日頃の活動を
紹介するだけでなく、
会員の皆さんの表現
の場としても活用し
ていただきたいと思います。
文章だけでなく、
写真や絵など
どんなジャンルでも
受け付けております
ので、奮ってご投稿
ください。
今年度も会員の皆
さんにとって実り多
いものとなりますよ
う尽力してまいりま
す。よろしくお願
いいたします。

スポンサーへの
お礼

この度は「ふれあい」
の発行にあたりまして
広告の掲載をいただき
誠にありがとうございます。
本紙は、会員が豊か
で幸せな生活を送れる
ように願って発行いた
しております。
これからも末永きご
厚誼、ご支援を賜りま
すようお願い申し上げ
ます。
城南区
シニアクラブ連合会

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

にしクリニック
外科・整形外科・消化器内科
リハビリテーション科

■ 診療時間 9:00～18:00 ■
水曜日12:30まで/土曜日17:00まで
別府4-1-25 TEL:834-5898

救急病院
医療法人 和浩会

安藤病院
外科・胃腸科・脳外科・整形外科

城南区別府1-2-1
TEL 092(831)6911(代)

松本整形外科
リウマチ科 リハビリテーション科

診療時間 月火水木金土
午前 9:00～12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 14:00～18:00 ○ ○ ○ ○ /
往診随時 日・祝は休診

福岡市中央区
笹丘1-34-2 ☎092-781-6085
デイケアまつかぜ (月～金)

社会福祉法人 天寿会
診療所のある介護付有料老人ホーム

ヴィラ梅光
見学・体験入居 (2,000円/日)
随時、受付中

全室個室・OT(作業療法士)常駐
梅光園3丁目
交差点南 ☎737-8165
《併設施設に特別養護老人ホーム梅光園もございます》

介護の未来を創造する
ウィズグループ
グループホーム 随時見学受付中
ウィズライフ別府
城南区別府3丁目 7-18 ☎833-4150
介護付有料老人ホーム
生活倶楽部ウィズ南片江
城南区南片江6丁目 25-1 ☎866-0065
介護付有料老人ホーム
生活倶楽部ウィズ長尾
城南区长尾2丁目 14-31 ☎534-7700

ほけ様の話を聞きましょう

浄土真宗本願寺派(お西)
紫藤山 徳常寺

法話会/毎月16日 1:30～
福岡市城南区七隈3-10-18
TEL (092)871-2613

日本料理・仕出し・出張パーティ

株式会社 **志のぶ**

新鮮で味わい豊かなお弁当を
☎092-864-2005
■本社 事務所/福岡市城南区友丘3-1-18
受付時間/9:00～18:00
ホームページ www.k-shinobu.co.jp

もろくまクリニック
内科 往診応相談

◆一般外来診療もいたします◆

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
8:00～12:00	○	○	○	○	○	○	日曜 祝日
13:30～16:00	○	○	○	○	○	○	

梅光園3丁目
交差点南 ☎737-2121

*「城南区シニアクラブ連合会 ふれあい」は、地域のスポンサー各位のご協力により発行されています